

PANDEMI DÖNEMİNDE İLETİŞİM

EBEVEYN - ÇOCUK İLETİŞİMİ



BİLGİ EDİNİN



DİNLEYİN



NORMALLEŞTİRİN



GÜVEN VERİN



BİRLİKTE VAKİT
GEÇİRİN



MODEL OLUN



UZMANA BAŞVURUN



SEVGİNİN EN GÜÇLÜ HALİ AİLEDİR.



AİLE İÇİ

İLETİŞİM

İLETİŞİM

İletişim en temel tanımıyla;

Bir bireyin başka bir bireye sözel ve sözel olmayan yollarla verdiği mesajdır.



Aile içerisinde etkili iletişimi aile üyelerinin birbirlerinin duygu ve düşüncelerini açık şekilde anlamalarını sağlar.



Aile içerisinde etkili iletişimin olması aile bireylerinin psikolojik sağlıklarını artırarak, sosyal ve duygusal becerilerini geliştirir.



Etkili aile içi iletişim ile aile üyeleri arasında işbirliği, paylaşım duygusu ve yardımlaşma artar. Pozitif bir aile ortamı oluşur.

• Etkili aile içi iletişim kurmanın püf noktası;_

".... ne oldu?, nasıl olur?, nedir?, ne?" vb. iletişim başlatıcı sorular sorarak iletişim kurun. Özellikle çocuklarınızla kuracağınız iletişimde bu tarz sorulardan yararlanın.

AİLE ÜYELERİ

AİLEDEN NE BEKLER?



1 DEĞER DUYGUSU

Her birey değerli olduğunu hissetmek ister. Etkili bir aile içi iletişim aile bireylerinin tümünde değerli olma hissi uyandıracaktır. İletişim sırasında karşıdaki kişiye odaklanmalı ve etkin dinleyici olunmalıdır.

GÜVEN ORTAMI

2

Aile bireyleri aile içerisinde güvende olduğunu, dışarıdaki tehlikelerden aile içinde korunacağını bilmek ister. Bu duyguyu oluşturmak için olağan dışı durumlarda aile toplantıları yapıp duyguların ifade edilmesi sağlanabilir.

3 PAYLAŞMA DUYGUSU

Aile bireyleri arasındaki dayanışma duygusu aile bireylerinin psikolojik sağlıklarını güçlendirir. Yaşanan olaylara karşı stres yönetiminin gelişmesini sağlar.

AİLE KURALLARINI BELİRLEMEK



Ortak alınacak kararlar tüm bireylerde aidiyet duygusu oluşturur ve kurallara bağlılık geliştirir. Aile kuralları tüm aile bireylerini kapsamalı ve bu kurallar tüm aile bireyleri için geçerli olmalıdır.

AİLE TOPLANTISI: ORTAK KARARLAR!



ÇOCUK

Tüm aile bireylerinin söz hakkı olmalı



BABA

Toplantı düzenli aralıklarla tekrarlanmalıdır.



ANNE

Toplantıya tüm aile bireyleri katılmalı